

10 Fragen, die Du Dir unbedingt stellen solltest, wenn Du gerade in Deinem Leben in einer Phase des Umbruchs bist.

1. Gibt es etwas in meinem Leben das noch gelebt werden will?
2. Ist der Ort an dem ich jetzt lebe, auch der Ort an dem ich in Zukunft leben will?
3. Ist der Mensch (die Menschen) an meiner Seite – sind das die, mit denen ich meine Zukunft gestalten will?
4. Gibt es noch einen Konflikt/Konflikte der/die gelöst werden darf/dürfen?
5. Was will ich auf keinen Fall mehr in meinem zukünftigen Leben, leben?
6. Gibt es noch einen großen Wunsch oder Traum, den ich mir in diesem Leben noch erfüllen will?
7. Welche Erfahrungen will ich in meinem Leben unbedingt noch machen?
8. Wovon will ich noch ganz viel mehr haben?
9. Was will ich in meinem Leben noch lernen (Sprache, Studium, Sportart, Kulturell, etc.)
10. Gibt es auf dem Weg in die Neugestaltung meines Lebens jemanden der mich begleiten kann/soll?

Auf einer Skala von 0 – 10;

Wie glücklich und zufrieden bin ich mit meinem jetzigen Leben?

Carla Elisabeth Wegel
TraumErfüllungsBegleitCoach



Willst Du Dich noch einmal ganz neu entdecken aber weißt noch nicht genau wie Dein zukünftiges Leben aussehen könnte dann sollten wir unbedingt miteinander sprechen:

www.carlawegel.de/kennenlernen

www.entdecke-dich-neu.jetzt